

Kombucha Cleanse Program

有機・無農薬の野菜と果実を使用したコールドプレスジュース
酵素・乳酸菌豊富な植物性発酵飲料コンブチャ

「Kombucha Cleanse Program」で美味しく身体の中から健康に!

What is Cleanse?

クレンズについて

クレンズとは、美容や健康の為に食事の代わりにコールドプレスを飲み身体の中をリセットさせることです。コールドプレスジュースは、低速回転により熱を加えず新鮮な野菜と果実を搾汁する事により豊富なビタミン・ミネラル・酵素をたっぷり摂取する事が出来ます。クレンズを行い消化器官の負担を一時的に休ませる事により、腸内環境改善、免疫力アップ、活性酸素抑制、生活習慣病予防、活力アップなど様々な効果が期待できます。

What is Kombucha?

コンブチャについて

コンブチャとは、お茶をベースに酵素菌が発酵させた植物性乳酸菌です。乳酸菌、酵素、ポリフェノール、ビタミン、ミネラル、アミノ酸等の多くの栄養素が含まれています。コールドプレスジュースと組み合わせてクレンズを行う事により、継続して腸内環境改善化が期待できます。



1 BEAUTY CLEANSE

200ml × 6本 / ¥5,800

効果	美容、アンチエイジング
内容	果実が多くすっきりと飲みやすいので初心者の方にもオススメ
栄養	ビタミンC、β-カロチン、葉酸等



2 ENERGY CLEANSE

200ml × 6本 / ¥5,800

効果	糖質・脂肪代謝、腸内環境リセット
内容	野菜と果実をバランスよく配合し、不足しがちな野菜不足を無理なく解消
栄養	ビタミンB群、ビタミンC、カルシウム等



3 DETOX CLEANSE

200ml × 6本 / ¥5,800

効果	体内デトックス、酵素作用活性化
内容	糖質控えめで、葉物野菜を多く配合しデトックス効果が高く上級者向け
栄養	栄養: カリウム、マグネシウム、亜鉛、カルシウム等

9:00	B-Wake Up	● 柑橘、キウイ、ケール、セロリ	● 柑橘、小松菜、ケール、セロリ	● 大根、ほうれん草、セロリ、柑橘
11:00	B-Warming Up	● 人参、生姜、水菜、柑橘	● 人参、生姜、大根、ピーツ	● 人参、生姜、ケール、ピーツ
13:00	B-Energy	● キウイ、ほうれん草、大根、パセリ	● 人参、小松菜、大根、パセリ	● 人参、小松菜、セロリ、パセリ
15:00	B-Refresh	● 柑橘、人参、ほうれん草、ケール	● 柑橘、パセリ、ほうれん草、ケール	● 小松菜、パセリ、柑橘、ケール
17:00	B-Recovery	● ピーツ、人参、柑橘、ケール	● ピーツ、小松菜、柑橘、水菜	● ピーツ、大根、小松菜、水菜
19:00	B-Kombucha Detox	● コンブチャ	● コンブチャ	● コンブチャ

※すべて有機・無農薬を使用している為、入荷状況により一部を変更する場合がございます。

<p>前日</p> <ul style="list-style-type: none"> __ アルコール、カフェイン、タバコは控えてください __ 暴飲暴食はクレンズ効果が減りますので、朝食・昼食は腹八分目にしてください __ 野菜や水分を多く摂取してください __ 夕食は、脂質・タンパク質を控え消化の良い食事にしてください __ リラックスした気持ちで、早めに就寝してください <p>当日</p> <ul style="list-style-type: none"> __ 起床後、常温水or白湯をコップ2杯をゆっくり飲んでください __ 気持ちをリラックスさせ、無理な運動は控えてください __ 時間を目安にジュースをゆっくりお飲みください __ 身体が冷えやすいので、白湯やハーブティー(ノンカフェイン)をこまめに飲む事をおススメします <p>翌日</p> <ul style="list-style-type: none"> __ 起床後、常温水or白湯をコップ2杯をゆっくり飲んでください __ 朝食は、温かい重湯やスープ等の流動食にしてください __ 暴飲暴食や急な通常食は、胃腸の不調につながります __ 消化が良く野菜の多い食事をゆっくり食べ、通常食に戻してください __ 腸内環境リセット効果を継続させる為に、乳酸菌・酵素が多く含まれるKombuchaを日常で摂取する事をおススメします 	<p>Check!</p> <p style="text-align: right;">注意点</p> <ul style="list-style-type: none"> __ 通院中、投薬中、体調不良の方は病院で確認を取ってから実施して下さい。 __ 頭痛・めまい・眠気・不眠・吐き気・下痢などの症状が出る場合があります。体外への毒素排出時の「好転反応」と考えられますが、日常生活が困難な場合は無理をせずに中断してください。 <p>How To Order</p> <p style="text-align: right;">ご注文方法</p> <ul style="list-style-type: none"> __ クレンズ予約は3日前営業日までにお申し込みください。 __ 店頭又はお電話(03-6427-4749)までにご連絡ください。 __ キャンセルは前日の12:00までにご連絡下さい。 ※12:00以降および当日キャンセルはお客様の全額負担となります。ご注意ください。 __ 配達をご希望の方は、予約時にお伝えください。
---	---

Delivery ▶ エリア: 港区・渋谷区 ▶ 配達料金 [1回]: 1,080 (税込) ▶ 配達日: 月～金曜日 ▶ 配達時間: 11:00～15:00